

Diogelwch ar y We / Internet Safety

Byddwch yn ofalus bob amser pan fyddwch yn defnyddio'r rhyngwrwd. Gall eich helpu i gadw mewn cysylltiad â'ch ffrindiau a helpu eich addysg – ond gall hefyd achosi niwed – i chi ac i eraill.

Cofiwch fod help ar gael bob amser yn yr ysgol os ydych yn cael unrhyw broblemau ar-lein.

Peidiwch â bod ofn siarad â'ch athro neu oedolyn arall yn yr ysgol.

Always be careful when you are using the internet. It can help you to keep in touch with your friends and help your education – but it can also cause harm – to you and to others.

Remember help is always available at school if you are having any problems online.

Don't be afraid to talk to your teacher or another adult at school.

Os ydych chi neu unrhyw un rydych chi'n ei adnabod yn poeni am Gamfanteisio ar Blant, Amddiffyn Ar-lein neu unrhyw beth sy'n gysylltiedig â diogelwch ar y Rhyngwrwd, cliciwch ar y ddolen isod a fydd yn mynd â chi i wefan adrodd CEOP:

If you or anyone you know is worried about Child Exploitation, Online Protection or anything related to Internet safety please click the link below which will take you to the CEOP reporting website:

[CEOP](#) Helpful links to look at with your family

[Think You Know](#) Age 5 - 7

[Think You Know](#) Age 8 - 10

[Think You Know](#) Age 11 – 13

Awgrymiadau ar gyfer cadw'n ddiogel ar-lein:

- Gwnewch yn siŵr eich bod yn cadw ffrindiau ar-lein newydd yn llym ar-lein. Os bydd rhywun nad ydych yn ei adnabod yn gofyn am fod yn ffrind ar-lein i chi, rhaid i chi sicrhau bod oedolyn yn gwybod amdano.
- Gwybod sut i ddefnyddio'r Botwm CEOP a sut i roi gwybod i'r Ganolfan CEOP os ydych yn pryderu am ymddygiad ar-lein rhywun tuag atoch.

Tips for staying safe online:

- *Make sure you keep new online friends strictly online. If someone you don't know asks to be your online friend you must ensure an adult knows about it.*
- *Know how to use the CEOP Button and how to report it to the CEOP Centre if you are concerned about someone's online behaviour towards you.*